



SHERBURNE
C O U N T Y

РУКОВОДСТВО ДЛЯ УМСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

Созданный и финансируемый
совместным образовательным комитетом
Бриджес умственное здоровье детей
2023 год

СОДЕРЖАНИЕ

**Раздел I Как знать мне может нужна
помощь?**

**Раздел II С чего начать и кто может
помочь?**

Раздел III Доступные Ресурсы

Раздел IV Веб-сайты

Раздел V Глоссарий/Термины

Как знать мне может нужна помощь?

Младенцы (0-12 месяцев)

- Вздрагивающий или нервный, чрезмерная реакция на шум, прикосновения или свет
- Не замечает, когда к нему прикасаются или что происходит рядом
- Слишком много суетится или плачет, неспособен успокоиться или утешиться
- Слишком много суетится или плачет, неспособен успокоиться или утешиться
- Недостаток гармонии между родителем и ребенком
- Редко улыбается, плачет или отвечает лицу, осуществляющему уход.

Малыши (1-3 годы)

- Задержка как минимум на шесть месяцев в ходьбе, разговоре, социальном или ином поведении
- Размахивание руками или хлопанье в ладоши, которые не прекращаются
- Поведение, причиняющее себе вред, например, кусание или ударение головой.
- Агрессивный поведением направленное к другим людям или вещам
- Неконтролируемая злость
- Невозможность установить связь с людьми, которые заботятся о ребенке.
- Чрезмерно зависимый или чрезмерно покорны
- Постоянное неудовольствие или плач.
- Отсутствие игровой активности или подражания родителям
- Задержка речи

КАК ЗНАТЬ МНЕ МОЖЕТ НУЖНА ПОМОЩЬ ?

Дошкольники (4-6 годы)

- Не могут устно выразить свои желания и потребности.
- Тревожный или испуганный; в депрессии; полное отсутствие интереса к другим людям или отстраненность от них
- Не могущий расстаться с родителями
- Недостаток уверенности, который мешает ребенку получать удовольствие
- Не интересуется другими детьми или не может играть с ними
- Неспособность контролировать свое поведение, агрессивное поведение
- Отказ соблюдать правила и ожидания
- Постоянные проблемы с едой или сном
- Проблемы с туалетом в дневное время
- Постоянный запор или диарея

Школьный возраст Дети (7-12 годы)

- Подавленное настроение, потеря интереса к деятельности и во взаимоотношениях
- Проблемы со сном или трудности с приемом пищи
- Чувство безнадежности или бесполезности; суицидальные разговоры или действия; поведение, причиняющее себе вред
- Продолжающееся сопротивление посещению школы
- Головные боли или боли в животе, которые продолжают возникать, но без видимых причины
- Легко отвлекается или не может сосредоточиться
- Школьная успеваемость или посещаемость ухудшаются
- Плохая успеваемость в школе, в том числе сильное отставание в чтении или математике
- Агрессивное или оскорбительное поведение
- Демонстрация сексуального поведения, несоответствующего возрасту ребенка
- Обман, воровство, поджоги, жестокое обращение с животными
- Сексуальная или физическая агрессия

- Постоянный отказ соблюдать правила дома или в школе
- Пропуски, злоупотребление химическими веществами, побеги, расстройство пищевого поведения, необычный режим питания
- Неспособность развивать ценности, мораль, взаимоотношения или образовательные цели

Подростки (13-19 годы)

- Трудности с концентрацией внимания, запоминанием или принятием решений
- Подавленное настроение, потеря интереса к деятельности и взаимоотношениям, изоляция, отсутствие друзей
- Проблемы со сном или трудности с приемом пищи
- Чувство безнадежности или бесполезности, суицидальные разговоры или действия, раздача имущества
- Снижение успеваемости или посещаемости школы
- Сексуальная или физическая агрессия по отношению к другим, сексуальная навязчивость или распущенность
- Хроническое сопротивление соблюдению правил дома, в школе или в обществе
- Прогулы, злоупотребление химическими веществами, побеги
- Расстройство пищевого поведения, необычный режим питания
- Конфликты вокруг личной идентичности, такие как ценности, мораль, отношения, сексуальность, профессиональные или образовательные цели
- Ложь, воровство, поджоги, жестокое обращение с животными.

Подростки (13-19 годы)

- Резкие изменения личности; изменения в одежде или настроении; тревожный и/или нервный
- Недостаток в раскаяние
- Поведение, причиняющее себе вред

Взрослые (18+ годы)

- Спутанное мышление
- Длительная грусть или раздражительность (депрессия)
- Ощущение экстремальных взлетов и падений
- Чрезмерные страхи, беспокойства и тревоги
- Социальная изоляция

- Резкие изменения в привычках питания и сна
- Сильное чувство гнева
- Бред или галлюцинации
- Растущая неспособность справляться с повседневными проблемами и делами
- Суицидальные мысли или действия
- Отрицание очевидных проблем
- Многочисленные необъяснимые физические недуги
- Злоупотребление алкоголем или наркотиками

Пожилые люди (65+ годы)

- Спутанное мышление
- Длительная грусть или раздражительность (депрессия)
- Ощущение экстремальных взлетов и падений
- Чрезмерные страхи, беспокойства и тревоги
- Социальная изоляция
- Резкие изменения в привычках питания и сна
- Сильное чувство гнева
- Бред или галлюцинации
- Растущая неспособность справляться с повседневными проблемами и делами
- Суицидальные мысли или действия
- Отрицание очевидных проблем
- Многочисленные необъяснимые физические недуги
- Злоупотребление алкоголем или наркотиками

С ЧЕГО НАЧАТЬ И КТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ?

***Свяжитесь с несколькими
людьми: если вы не можете
получить помощь от одного
человека, попробуйте другого!***

Друзья и Родственники

Учитель ребенка

Врач

Социальный Работник (района или
школы)

Духовный лидер

Государственное здравоохранение

Местное агентство психического
здоровья

Администратор Школы

Школьный консультант

Страховая компания по здоровью

Программа EAP работодателя

Группа реагирования на кризисы
четырёх округов: 320-253-5555 или
800-635-8008.

С ЧЕГО НАЧАТЬ И КТО МОЖЕТ
ПОМОЧЬ?

Кризисная СМС линия
Отправьте СМС MN на
741741.

Самоубийство и кризисная линия
жизни
988

ДОСТУПНЫЕ РЕСУРСЫ

Злоупотреблять / Пренебрегать / Одомашненный Насилие

Дом Александра (Анока, Блейн)	763-780-2330
Приют Анны Мари	320-253-6900, 1-866-223-1111
Брейкин фрее (Жертвы Секс Торговли людьми и Проституции)	651-645-6557
Мост для Молодых (Миннеаполис)	612-377-8800
Центр защиты прав детей центральной МН	320-229-5105
Центр центральной МН Сексуальное насилие (Сэйнт Клауд)	320-251-4357 , 1-800-237-5090
Центр Семьи Жизни Умственное Здоровье	651-774-0011
Семейные службы на Мейн-стрит (посещения под присмотром/центр для родителей)	763-595-1420
Мужской Центр	612-822-5892
Национальная горячая линия по вопросам жестокого обращения с детьми	1-800-422-4453
Ривер оф Нопес (адвокатская деятельность)	763-295-3433
Теребинфский приют (Приют для жертв Секс Торговли людьми)	320-828-7721 Линия экстренной помощи: 320-428-4707

ДОСТУПНЫЕ
РЕСУРСЫ

Службы реабилитации психического здоровья взрослых (ARMHS)

Католическое благотворительное ХОП сообщество	320-240-3324
Центр психического здоровья Центральной Миннесоты (Баффало)	763-682-4400
Центр психического здоровья Центральной Миннесоты(Сайнт Клауд)	320-252-5010
Нистром Семейные спортивные услуги, Инк. (Отсега)	763-746-9492
Риссе, Инк. (Сэйнт- Клауд)	320-656-5608
Солушин Здорового Поведения уход	320-281-5305

Нарушения химического здоровья / употребление психоактивных веществ

Центр психического здоровья Центральной Миннесоты (Баффало)	763-682-440 0
Центр психического здоровья Центральной Миннесоты (Елк Ривер)	763-441-377 0
Центр психического здоровья Центральной Миннесоты (Монтиселло)	763-295-400 1
Центр психического здоровья Центральной Миннесоты(Сайнт Клауд)	320-252-501 0
Детокс (Сайнт Клауд)	320-252-665 4
Центр Эффективной Жизни (Сайнт Клауд)	320-259-538 1
Фэрвью Химическое & Поведенческое Здоровье (Элк Ривер)	612-672-273 6
Первый звонок для Помощи	1-800-543-7709
Центр Свободы (Принстон)	Подросток Программы 763-308-0006
Новон Начало (Элк Ривер)	763-765-358 8
Нистром и Партнеры (Отсега)	763-746-949 2
Восстановление Плюс (Сайнт Клауд)	Взрослые 320-229-3760
Восстановление Плюс (Сайнт Клауд)	Программы для подростков 320-229-4950
Ривер Плейс центр Консультаций (Элк Ривер)	Взрослые 763-427-9777
Сначала трезвость (Сайнт Клауд)	320-251-0035

Консультирование / Терапия

Точный домашний уход*	763-633-3800
Атман Консультационные Услуги (Беккер)	320-298-1144
Аврора Исцеление (Элк-Ривер)	
763-412-1994	
Поведенческий Здоровье Услуги «BHSI» (Бруклинский центр)	
651-769-6250	
Поведенческий Здоровье Услуги «BHSI» (Голден Вaley)	
651-769-6300	
Бриджит Ноп Консультирование (Роджерс)	
763-291-5505 Католическая благотворительность (Сэйнт Клауд)	
320 650-1550	

800-830-8254

Центр надежды и исцеления
763-633-5111

ЦентраКэр (Сэйнт Клауд) для детей и подростков 320
 -229-4945
 ЦентраКэр (Сэйнт Клауд) для взрослых
 320-229-4977
 Центр умственного здоровье центральной МН (Баффало)
 763-682-4400
 Центр умственного здоровье центральной МН (Элк Ривер) *
 763-441-3770
 Центр умственного здоровье центральной МН (Монтичелло) *
 763-295-4001
 Центр умственного здоровье центральной МН (Сэйнт Клауд)
 320-252-5010
 Центр семейного консультирования (Сэйнт Клауд) 320-253-3540
 Центр семейного консультирования (Монтиселло) 844-221-1191
 Центр Психологических Услуг (Сэйнт Клауд) 320- 255-0343
 Дом Клары (Программа частичной детской госпитализации) (Сэйнт
 Клауд) 320-229- 4950
 КОРЕ Профессиональные Услуги (Сэйнт Клауд) 320-202- 1400
 Центр творческий Терапия (Элк Ривер) 763-274-0510
 ДБТ -ПТСР (DBT-PTSD) Специалисты (Элк Ривер) 763-595-1311
 Фэрвью М Здоровье Консультирование Центр
 (Элк Ривер, Принстон, Зиммерман)
 612-672-6999
 Семья Инновации* (Анока) 763-421-5535
 Центр Семейного психического здоровья (Кун Рапиды)
 763-427-7964
 Фэст тракер (Fast Tracker) веб-сайт (по поводу вакансий/наличия)
 fasttrackermn.org
 Семья Услуги Великой Минн. * 320-214-9692
 Лайтхауз Ребенок и Семья Услуги (Принстон)
 320-983-2335
 Лютеранин Социальное Услуги (Сэйнт Клауд) 320-251-7700
 Майн Стрит Семейные Услуги 763-595-1420
 Осознанные связи (Элк Ривер) 612-412-1136
 Норзерн ситис Терапия (Элк Ривер) 763-438-4971
 Нистром и Партнеры* (Биг Лайк)
 736-367-6080
 Нистром и Партнеры* (Отсега)
 763-746-9492
 Нистром и Партнеры* (Сэйнт Клауд)
 320-253-3512
 Парасол (Parasol) Совместный велнес-центр (Отсега & Роджерс)
 763-703-6962
 Пазвайс Психологические Услуги (Элк Ривер) 763-525-8590
 Превал (Prevail) консультационная группа (Рэмси)
 763-427-2590
 Психотерапевтические Ресурсы (Сэйнт Клауд)
 320-253-3715

Групповое консультирование и консалтинговая компания PSC
 (Элк-Ривер и Албани) 763-350-9687
 Serenity Circle Counseling (Элк Ривер) 763-600-7996
 Решения Поведенческого Здоровья Забота (Сэйнт Клауд) *
 320-281-5305
 Решения Консультирование (Св. Майкл)
 763-515-4563
 Услуги Центра Деревенская Семья (Сэйнт Клауд)* 320-253-
 5930
 Толлефсон Консалтинговые Услуги (Монтиселло)
 763-295-3207
 Ванда Консультирование (Роджерс)
 763-575-8086

*** Агентства, предоставляющие консультации на дому / услуги
 CTSS**

Кризис / Чрезвычайная ситуация

Услуги

Связь во время Кризиса, Миннеаполис	612-379-6363
Кризис СМС Линия	Отправьте сообщение MN на номер 741741.
Кризисная Группа реагирования Четырех округов	320-253-5555 , 1-800-635-8008
Национальная Линия жизни Профилактики Самоубийства	800- SUICIDE, 1-800-784-2433 , 988
Открытые двери для молодежи	763-441-1473
Армия Спасения (Шерберн)	612-223-6911
Армия Спасения (Райт)	763-682-2205
Шерберн округ Кризис Питомник	763-765- 4000
Самоубийство и кризисная линия жизни	988
Три- CAP	320-251-1612

Дневное лечение

Католические благотворительные организации (Элк Ривер-дети)
 Дети 763-441-1578
 Католические благотворительные организации (Сэйнт Клауд -дети)
 320-650-1550
 Центр психического здоровья штата Миннесота (Сэйнт Клауд)
 Взрослые 320-252-5010
 Центр психического здоровья штата Миннесота. ((Баффало)
 763-682-4400
 Центр семейных услуг Грейтер-МН СЕЕД (SEED)(Сэйнт Клауд) Для
 детей дошкольного
 возраста 320-214-9692

Расстройства пищевого поведения

Центр надежды и исцеления	763-633-511 1
Программа Эмили 1-888-364-5977 x 1907, Мелроуз Центр	651-645-53 23 952-993-62 00
Больница Сэйнт Клауд	320-229-49 18
Детское отделение по контролю веса Университет МН (Мапле Грове)	763-898-12 20

Чрезвычайной ситуация Приюты

Американский Красный Крест	320-251-7641
Альянс Анна Мари	320-253-6900, 1-800-950-2203
Теребинфское убежище (Приют для жертв торговли людьми в целях сексуальной эксплуатации)	320-828-7721 Линия экстренной помощи: 320-428-4707
Служение пласе Хоп (Норе Ministries)	320-203-7881
Армия Спасения (Сэйнт Клауд)	320-252-4552

Финансы

САЕР (Общественная помощь Элк-Ривер)	763-441-1020
Финансовые консультации католических благотворительных организаций Вилладже (The Village)	320-650-1664 320-253-5930
Консультационные услуги по потребительским кредитам Лютеранская социальная служба штата Миннесота	1-888-577-2227
Армия Спасения (Шерберн район / Райт район)	763-682-2205
Армия Спасения (Сайнт Клауд)	320-252-4552
Отдел по связям с общественностью района Шербурн	763-765-3075
Здравоохранение и социальные службы района Шербурн	763-765-4000
Три- САР	320-251-1612, 1-888-765-5597
Юнайтед Вай (United Way)	211, 800-543-7709
Подключение к системе стимулирования труда	800-976-6728 763-441-1020

Продовольственная безопасн

Беккер Продуктовая Полка	763-261-4612
Продуктовая Полка сообщества Биг Лаке (Big Lake)	763-263-2432
Продовольственная полка CAER (Помощь сообщества Элк-Ривер)	763-441-1020
Экстренные службы католических благотворительных организаций (Сэйнт-Клауд)	320-229-4560
Кросс (CROSS) услуги (Отсега / Роджерс)	763-425-1050
Кладовая Веры (Файзе (Faith)) (Циммерман)	763-300-7426
Тариф (фаре (Fare)) для всех	Thefoodgroupmn.org
Центр Помощи Монтиселло	763-295-4031
Передача хлеба (Циммерман)	612-226-2779
Принстон Кладовая	763-631-3578

Больницы

Эбботт Северо-Западный (Аллайна)	612-863-4000
Баффало Больница (Аллайна)	763-682-1212
Кембридж Больница (Аллайна)	763-689-7700
ЦентраКэр Больница (Монтиселло)	763-295-2945
Детский Больница (Суте Пол)	651-220-6000
Фэрвью Нортленд Региональный (Принстон)	763-389-1313
Фэрвью Больница Университет (Миннеаполис)	612-273-3000
Хеннепин округ Медицинский Центр (НСМС)	612-873-3000
Мапле Грове Больница (Норз Мемориал)	763-581-1000
Милосердие Больница (Аллайна) (Кун Рапидс)	763-236-6000
Север (Норз) Мемориал	763-520- 5200
Прерия Кэр (Бруклин Парк / Мапле Грове)	763-383-5800
Сайнт Клауд Больница (ЦентраКэр)	320-251-2700, 1-800-835-6652
Единая (Юнити) Больница (Фридли)	763-236-5000
Детская Больница Университета Миннесоты (Амплатц)	612-365-6777
Юнайтед Больница (Св. Павел)	651-241-8000
Запад Здоровье Аллайна (Плимус)	763-577-7000

Жилье

Корпус реконструкции жилья «HRA» (Св. Облако)	320-252-0880
Жилищное строительство и городское развитие “HUD”	612-370-3000
Жилищная коалиция (Миннеаполис)	320-259-7600
Связь с жильем	612-522-2500

Интегративное, комплементарное и альтернативное лечение

Клиника альтернативной медицины (Hennepin Healthcare)	612-873-6963
Интегративная медицина (Детская Миннесоты)	612-813-7888
Пазвайс (Pathways) (Миннеаполис)	612-822-9061
Институт здоровья и целительства Пенни Джордж (Эббот)	612-863-3333

ЛГБТ+

Специалисты ДБТ-ПТСР (Элк Ривер, Плимус)	763-595-1311
Семейное партнерство	612-339-9101
Институт сексуального и гендерного здоровья (U of MN)	612-625-1500
ЛГБТ (LGBT) Национальная горячая линия	888-843-4564
Альянс трансгендеров MN	612-787-2671
Институт прайд (Pride)	952-934-7554, 1-800-547-7433
Служба охраны психического здоровья Prism (Сэйнт-Клауд)	320-217-9964
Проект Тревора	866-488-7386 или отправьте сообщение START на номер 678678.
Транс линия-жизни	877-565-8860

Поддержка родителей

Семейное воспитание в раннем детстве (Беккер)	763-261-4050
Семейное воспитание в раннем детстве (Биг Лаке)	763-262-3233
Семейное воспитание в раннем детстве (Элк Ривер)	763-241-3524
Попечительство Усыновление в Миннесоте	612-861-7115
Служба поддержки родственных семей	651-917-4640
МАСМН ((MN помощь для психического здоровья детей)	651-644-7333
Семейные службы на Мэйн-стрит (группа поддержки усыновление/попечительство/родственников)	763-595-1420
Семейные службы на Мэйн-стрит (индивидуальная тренировка родителей)	763-595-1420

ПЕЙСЕР (PACER)

952-838-9000,

1-800-537-2237

Группа поддержки родителей-одиночек

763-241-3524

Психиатрия

Аллина Клиника психического здоровья (Фридли) 763-236-3800

Аллина Клиника психического здоровья (Кембридж) 763-689-8700

Услуги поведенческого здоровья "BHSI" (Фридли) 651-769-6250

Услуги поведенческого здоровья "BHSI" (Голден Валлей) 651-769- 6300

ЦентраКэр (Сэйнт Клауд) Ребенок Подросток 320-229-4945

Взрослый 320-229-4977

ЦентраКэр (Сэйнт Клауд) 763-682-4400

Центр психического здоровья Центральной Миннесоты (Баффало) 763-441-3770

Центр психического здоровья Центральной Миннесоты (Элк Ривер) 763-295-4001

Центр психического здоровья Центральной Миннесоты (Монтиселло) 320-252-5010

Центр психического здоровья Центральной Миннесоты (Сэйнт Клауд) 763-427-7964

Центр Семейного психического здоровья (Кун Рапидс) Только для Взрослых 763-428-2288

Хорайзонс Психиатрия 763-780-3036

Ли Карлсон Центр (Фридли) 763-274-3120

Нистром и Партнеры (Мапле Грове) 763-746-9492

Нистром и Партнеры (Отсега) 320-253-3512

Нистром и Партнеры (Сэйнт Клауд) 763-559-1640

Плимут Психика Группа (Плимус) 763-350-9687

PSC Regroup Counseling and Consulting (Элк Ривер/Албани) 763-225-4052

Волонтёры Америки (Нью Хопе)

Отделы Государственного здравоохранения & Социальные службы

Анока округ Государственное здравоохранение 763-324-4200

Социальные службы 763-324-1400

Бентон округа Государственное здравоохранение 320-968-5087 Социальные службы 320-968-5087

Хеннепин округ Государственное здравоохранение 612-348-2065

Социальные службы 612-596-130

Милле Лакс округ Государственное здравоохранение
320-983-8318 Социальные службы
320-983-8208
Шерберн округ Государственное Здоровье
763-765-4000
Социальные службы
763-765-4000
Стернс Государственное здравоохранение округа
320-203-6942 Социальные службы
320-656-6000 Райт округ Государственное Здоровье
763-682-7456
Социальные службы
763-682-7400

Службы поддержки

АмериКорпс приглашение для пожилых (округ Шерберн)	763-765-3036
Большие Братья / Большие Сестры Централ МН	320-253-1616
Холистические услуги Фризена (Otsego) (Аутизм)	763-232-8700
Лечение в сообществе "Грейт-Ривер Ассертив" (Сэйнт Клауд)	320-253-4120
Лечение в сообществе "Грейт-Ривер Ассертив" (Монтиселло)	763-271-5340
Благотворительное ХОП сообщество (Сэйнт Клауд)	320-240-3324
Независимый образ жизни (Сэйнт Клауд)	320-529-9000, 1-888-529-0743
Интенсивное лечение в стационаре (Сэйнт Клауд)	320-252-8648
Интенсивное лечение в стационаре (Аннандейл)	320-274-4050
Адвокатские конторы по оказанию юридической помощи (Сэйнт Клауд)	320-253-0121 , 1-888-360-2889
Юридический центр инвалидов Миннесоты	612-334-5970
НАМИ (NAMI) (Сэйнт Клауд)	320-654-1259
Омбудсмен (Нарушения развития/Психическое здоровье)	651-431-5201
Ветеранские службы округа Шербурн	763-765-3100
Миннесота Теплая линия (Warmline)	651-288-0400, 1-877-404-3190

Транспорт

Любящий Руки Транспорт	763-607-8700
МНЕТ Вызов Центр	866-467-1724
НАМИ (Сэйнт Клауд)	320-654-1259
ШуТран Транспорт	320-968-7478
Программа транспортировки ветеранов округа Шербурн	763-765-3100

Три-Кэп Транзит Связь

320-202-7824,
1-800-600-7498

Профессиональный (Работа)

Центер поиска работы (CareerForce) (Монтиселло)	763-271-3700
Функционал индустрис (Functional Industries, Инк.	763-682-4336
Доброй воли Пасхальные печати (Гудвил-истер сеал)	763-274-1822
Опшинс (варивнты) Инк. (Options Inc.)	763-263-3684
Райз, Инк. (для Взрослые возраст 21 и выше)	320-656-5608

Молодежь

Тамвс ап (Элк-Ривер)	763-772-5912
Молодежный центр «Волна» (Биг Лаке)	763-275-9075
Открытые двери для молодежи (Элк-Ривер)	763-441-1473
Пути (Пазвай) для молодежи (Сен-Клауд)	320-316-1640
Реки надежды (Риверс оф хоп)	763-295-3433
Ты не один	763-226-0190

AA Встречи в Миннесоте	www.aaminnesota.org/meetings/
Анонимные Алкоголики	www.aa.org
АмериКорпс приглашение для пожилых	www.RSVPCentralMN.org
Общество аутизма Миннесоты	www.ausm.org
Школьный округ Беккера	www.becker.k12.mn.us
Школы Большого озера (Биг Лаке)	www.biglakeschools.org
Академия детской травмы	www.childtrauma.org
Сообщества по психическому здоровью взрослых	www.mnmentalhealth.org
Программа кризисной жилищной помощи	https://arcmnnesota.org/wayswecanhelp/housing-access-services/ кризисная программа жилищной помощи/
Школьный округ Элк Ривер	www.isd728.org
Fast Tracker Веб-сайт (консультационные возможности/наличие)	www.fasttrackermn.org
Опекунство Усыновление в Миннесоте	www.fosteradoptmn.org
Холистические услуги Фризена (аутизм)	www.Fhshome.com
ГЛААД	www.glaad.org
Жилищная ссылка	www.housinglink.org
Разнообразие/инклюзивность Университета Джона Хопкинса	https://studentaffairs.jhu.edu/lgbtq/education/links/
Здоровье детей	www.kidshealth.org
Миннесота Помощь	www.minnesotahelp.info
Ассоциация психического здоровья детей Миннесоты	www.macmh.org
Ассоциация лиц, осуществляющих уход за родственниками штата Миннесота	www.mkca.org
МН психическое здоровье (ресурсы в 4 округах)	www.mnmentalhealth.org
НАМИ - Отделение Миннесоты	www.namimn.org
Национальная ассоциация психического здоровья	www.nami.org
Коалиция по защите прав родителей в области образования	www.pacer.org
ПФЛАГ	www.pflag.org

Принстонский школьный округ	www.isd477.org
Реки надежды (домашнее насилие)	www.riversofhope.org
Шербурн Каунти	www.co.sherburne.mn.us
Управление социального обеспечения	www.ssa.gov
Омбудсмен штата Миннесота	www.ombudmhdd.state.mn.us
Управление служб по борьбе со злоупотреблением психоактивными веществами и психическим здоровьем (SAMHSA)	www.samhsa.gov
Голоса образования в области осведомленности о самоубийстве	www.SAVE.org
Проект Тревор	www.thetrevorproject.org
Юнайтед Вэй	www.211unitedway.org
Подключение стимулов к работе	www.mnworkincentives.com

ГЛОССАРИЙ

Приемная семья для взрослых: Лицензированное защищенное жилье для до четырех взрослых с функциональными нарушениями в семейной обстановке. Приемная семья для взрослых доступна лицам в возрасте 18 лет и старше и обеспечивает питание, жилье, защиту, присмотр и домашние услуги. Они также могут предоставлять помощь в приобретении жизненных навыков или обучение, помощь в получении лекарств и помощь в сохранении денежных средств.

Услуги по ведению случаев психического здоровья взрослых: Включает функциональную оценку, индивидуальный план поддержки сообщества, направление и помощь в получении необходимых психиатрических и других услуг, координацию и мониторинг услуг.

Реабилитационные услуги для психического здоровья взрослых (ARMHS): Услуги психического здоровья, которые помогают потребителю обрести психиатрическую стабильность; личную и эмоциональную адаптацию и навыки независимой жизни, социальные и общественные навыки.

Расширенная психиатрическая директива: Письменный инструмент, используемый для решения об оказании психиатрической помощи, когда человек не может сделать это из-за недееспособности.

Усиленный уход сообщества (ACT): Интенсивная реабилитационная служба психического здоровья в нерезидентном учреждении, которая представляет собой проверенную практику, основанную на фактических данных. Услуги ACT предоставляются многопрофильным персоналом с использованием совместного подхода и направлены на взрослых с серьезными психическими заболеваниями, которым требуется интенсивная помощь.

Оценка: Выявляет: а) сильные стороны, предпочтения, функциональные навыки человека, потребность в поддержке и услугах; б) степень, в которой естественная поддержка может удовлетворить потребность человека в поддержке и услугах и с) степень, в которой агентства и поставщики социальных услуг могут оказать необходимую поддержку или услуги.

Кейс-менеджер: Человек, который организует и координирует услуги и поддержку людям с проблемами психического здоровья.

Услуги по ведению случаев психического здоровья детей: Ежемесячные услуги, предназначенные для того, чтобы помочь

ребенку с тяжелым эмоциональным расстройством и семье ребенка получить психиатрические, социальные, образовательные, медицинские, профессиональные, развлекательные и сопутствующие услуги

Детские терапевтические услуги и поддержка (CTSS):

Терапевтические и/или профессиональные услуги, предоставляемые в доме семьи, чтобы предотвратить помещение ребенка в учреждение. Также называется услугами на дому.

Практикующая клиническая медсестра (CNS): Человек со степенью RN и степенью магистра в области психиатрии/психического здоровья, который может проводить терапию, обучение и назначать лекарства под наблюдением психиатра.

Альтернативные сообщества для людей с ограниченными возможностями программа (CADI): Услуги на дому и по месту жительства, необходимые в качестве альтернативы, которые способствуют оптимальному здоровью, независимости, безопасности и интеграции человека, которому в противном случае потребовался бы уровень ухода, предоставляемый в учреждении для нетрудоспособных ухода.

План поддержки сообщества План поддержки сообщества: ориентированный на личность план, отражающий потребности и предпочтения человека.:

Сообщество Поддерживать Программа (КСП): Услуги к помощь Взрослые с серьезный и настойчивый умственный болезнь к функция и оставаться в тот сообщество. Услуги может включать; медикаментозный мониторинг, навыки самостоятельной жизни, кризис, психологическая реабилитация, помощь в оформлении государственных пособий.

Советник /терапевт: Профессионал, который помогает с личными, социальными и/или психологическими проблемами.

Услуги во время кризиса: Предоставляют человеку, нуждающемуся в помощи и поддержке конкретные стратегии краткосрочного ухода и вмешательства. Это включает в себя как медицинские, так и поведения нужды.

Дневной уход для Взрослых: Краткосрочная программа с групповой терапией и интенсивными терапевтическими услугами, предоставляемыми многопрофильной командой для стабилизации

состояния психического здоровья реципиента при одновременном развитии и улучшении навыков самостоятельной жизни и социализации. Цель состоит в том, чтобы уменьшить последствия психического заболевания и дать возможность получателю жить в сообществе.

Дневной уход для Детей: Интенсивное специальное образование, консультирование, обучение родителей, профессиональная подготовка, развитие навыков, вмешательство во время кризиса и длительные услуги рекреационной терапии не менее 3-х часов в день.

Диагностика (Dx): Определение заболевания или проблемы по признакам и симптомам

Диагностическая оценка (DA): Документ, заполненный специалистом в области психического здоровья, в котором кратко излагается оценка симптомов и потребностей в области психического здоровья и устанавливается диагноз психического здоровья. Может использоваться для получения физическим лицом права на получение страхового возмещения и /или услуг в области психического здоровья.

Инвалидность: Неспособность заниматься существенной приносящей доход деятельностью по причине любого установленного с медицинской точки зрения физического или психического расстройства, которое, как можно ожидать, будет продолжаться непрерывно в течение не менее 12 месяцев.

Практика, основанная на фактических данных: Вмешательства, которые имеют последовательные научные данные, показывающие что они улучшают результаты клиентов.

Федеральные Рекомендации борьбы с бедностью (FPG): Индекс бедности в Соединенных Штатах, который ежегодно обновляется; этот показатель служит основой для получения права на участие в ряде программ.

Плата за услугу (FFS): Оплата за предоставление услуг на индивидуальной основе.

Групповое жилое жилье (GRH): Финансируемая государством программа надбавки к доходам, которая оплачивает расходы на проживание и питание для взрослых с низким доходом, которые были размещены в лицензированном или зарегистрированном учреждении, с которым окружное агентство по работе с

персоналом согласовало ежемесячную ставку.

Медицинская страховка: Многие программы медицинского страхования покрывают услуги по охране психического здоровья. Для получения помощи позвоните по номеру телефона, указанному на обратной стороне страховой карты.

Организация по поддержанию здоровья (НМО): Организация, предоставляющая услуги по поддержанию здоровья и лечению зарегистрированным лицам в определенном географическом районе.

Навыки независимой жизни (ILS): Услуги, которые развивают и поддерживают навыки жизни в сообществе и интеграцию человека в сообщество. ILS предоставляется дома у человека или в сообществе.

Индивидуальный план образовательной программы (IEP): Письменный документ в школьной системе, разработанный с учетом уникальных потребностей каждого учащегося, получающего специальные образовательные услуги и сопутствующие услуги. Существует несколько шагов для определения соответствия требованиям.

Услуги на дому: Терапия и/или профессиональные услуги, предоставляемые на дому, чтобы предотвратить помещение ребенка в учреждение. Также упоминается как CTSS (Детские терапевтические услуги и поддержка).

Интенсивное лечение в стационаре (IRT): Краткосрочная услуга, предоставляемая в условиях стационара 24 часа в сутки 7 дней в неделю лицам, которые нуждаются в более строгих условиях и подвержены риску значительного ухудшения функционального состояния. Услуги предназначены для развития и укрепления психической стабильности, личностной и эмоциональной адаптации, самодостаточности и навыков жить в более независимой обстановке.

Джарвис (Jarvis): Закон, касающийся применения психотропных препаратов, не отвечающих требованиям законодательства.

Местный Консультативный Совет (LAC): Закон о психическом здоровье 1987 года и Закон о психическом здоровье детей 1989 года требуют от районов создавать местные консультативные советы по психическому здоровью. Закон наделяет LAC широкой ролью в обзоре, оценке и планировании местных систем охраны психического здоровья и отчетности перед районным советом.

Медицинское обслуживание (МА): Одна из программ здравоохранения штата Миннесота (МНСР). МА находится в ведении районов и обеспечивает медицинское обслуживание следующих групп, имеющих на это право: семьи с низким доходом; дети, беременные женщины; люди в возрасте 65 лет и старше; люди с ограниченными возможностями. Программа МА финансируется совместно правительствами штатов и федеральным правительством (федеральное название - Medicaid).

Медицинское обслуживание работающим лицам с ограниченными возможностями для трудоустроен Персоны с Инвалиды (МА- EPD):

Стимул к труду, который способствует конкурентоспособной занятости и экономической самодостаточности людей с ограниченными возможностями путем обеспечения постоянного доступа к медицинской помощи для получения необходимых медицинских услуг. МА-EPD позволяет работающим людям с ограниченными возможностями претендовать на получение степени магистра при более высоких ограничениях по доходам и активам, чем обычная степень магистра. Цель программы - побудить людей с ограниченными возможностями работать и пользоваться преимуществами трудоустройства.

Медикэр: Национальная программа медицинского страхования, управляемая Министерством здравоохранения и социальных служб США в рамках Центров Medicare и Medicaid Services (CMS) для лиц, которые: в возрасте 65 лет и старше; моложе 65 лет и являются инвалидами после получения SSDI в течение 24 месяцев; имеют постоянную почечную недостаточность (терминальная стадия почечной недостаточности, лечимая диализом или трансплантацией).

Психическое здоровье: Как человек думает, чувствует и действует, сталкиваясь с жизненными ситуациями. Как люди смотрят на себя, свою жизнь и других людей в своей жизни; оценивают трудности и проблемы и исследуют варианты выбора. Это включает в себя преодоление стресса, общение с другими людьми и принятие решений. На психическое здоровье влияют генетика, химический состав мозга, травмы и окружающая среда.

Специалист по охране психического здоровья: Лицо, оказывающее услуги по лечению психических заболеваний под наблюдением специалиста в области психического здоровья.

Специалист по психическому здоровью: Лицензированный Психолог, Лицензированный практикующий психолог, Лицензированный Независимый Клинический Социальное Рабочий, Клинический Специалист среднего звена по психическому здоровью, лицензированный терапевт по вопросам брака и семьи или психиатр, предоставляющий клинические услуги по лечению психических заболеваний. Эти специалисты могут провести диагностическое обследование для определения диагноза и плана лечения.

Психическая Болезнь: Естественное расстройство головного мозга или клинически значимое расстройство мышления, настроения, восприятия, ориентации, памяти или поведения.

Умственно Больной и Химически Зависимый (МИ/КД): “Двойной диагноз”, по крайней мере, одной формы психического заболевания и, по крайней мере, одного расстройства, связанного с употреблением психоактивных веществ.

Миннесотакаре: Субсидируемая государством программа медицинского обслуживания для лиц, которые живут в Миннесоте и не имеют медицинской страховки. Программа открыта для жителей Миннесоты, которые соответствуют руководящим принципам программы. Лица могут иметь право на получение либо MinnesotaCare, либо MA, но могут не иметь страхового покрытия

по обеим программам одновременно.

Миннесота Семейный Инвестиционный План (MFIP): Финансовая помощь нуждающимся семьям.

Дополнительная помощь Миннесоты (MSA): Финансируемая государством программа, которая предоставляет ежемесячную денежную надбавку пожилым, слепым или инвалидам, получающим федеральные пособия по дополнительному страховому доходу (SSI). Некоторые получатели, которые не получают SSI, поскольку их другой доход слишком высок, все еще могут иметь право на получение MSA, если они соответствуют критериям отбора и их доход ниже стандарта MSA.

Омбудсмен: Независимый государственный чиновник, получающий жалобы на правительственные (и регулируемые государством) учреждения от потерпевших лиц, кто расследует, и кто, если жалобы обоснованы, дает рекомендации по устранению жалоб.

Помощь в персональном уходе (PCA): Помощь и поддержка имеющим на это право лицам с ограниченными возможностями и особыми потребностями в медицинском обслуживании, которые живут независимо в сообществе. Услуги предоставляются квалифицированным специалистом PCA и могут предоставляться лицам по месту жительства.

Программа предоплаченной медицинской помощи (PMAP): Программа страхования управляемого медицинского обслуживания, которая оплачивает медицинские услуги (и услуги в области психического здоровья) для лиц, имеющих право на получение медицинской помощи.

Защита и адвокатура (P&A): Финансируемые из федерального бюджета организации, расположенные в каждом штате и защищающие права лиц с отклонениями в развитии. В Миннесоте Юридический центр по вопросам инвалидности является уполномоченным агентством по защите и адвокации.

Психиатр: Врач, специализирующийся на психиатрии и имеющий сертификат по лечению психических расстройств.

Психолог: Специалист в области психического здоровья, специализирующийся на оценке, диагностике и лечении психических расстройств.

Временный уход: Услуга, которая обеспечивает перерыв для родителей и детей с серьезными эмоциональными расстройствами. Некоторым родителям такая помощь может понадобиться каждый

месяц. Это может быть сделано дома или в другом месте.

Страхование на случай выхода на пенсию, потери кормильца и нетрудоспособности (RSDI): Программа, управляемая Управлением социального обеспечения, которая обеспечивает ежемесячный доход пенсионерам, оставшимся в живых или иждивенцам застрахованных лиц и людей с ограниченными возможностями.

План раздела 504: Письменный план, гарантирующий, что ребенок с ограниченными возможностями (который не имеет права на получение специальных образовательных услуг) получает разумные услуги и приспособления для устранения барьеров на пути к полноценному государственному образованию.

Самоопределение: Человек или его уполномоченный представитель самостоятельно принимает решения, планирует свое будущее, определяет, как расходуются деньги на его содержание, и берет на себя ответственность за принимаемые им решения.

Серьезное и стойкое психическое заболевание (SPMI): Лицо в возрасте 18 лет и старше, у которого диагностировано психическое заболевание и которое соответствует одному из следующих условий: 1. подверглось двум или более эпизодам стационарного лечения по поводу психического заболевания в течение предшествующих 24 месяцев; 2. подверглось непрерывной психиатрической госпитализации или стационарному лечению продолжительностью более шести месяцев в течение предшествующих 12 месяцев; 3. проходил лечение в кризисной группе два или более раз в течение предшествующих 24 месяцев; 4. имеет диагноз шизофрении, биполярного расстройства, глубокой депрессии или пограничного расстройства личности, свидетельствует о значительном нарушении функционирования и имеет письменное заключение специалиста в области психического здоровья, в котором говорится, что у него /нее, вероятно, будут эпизоды в будущем, требующие стационарного лечения, если не будут предоставлены услуги программы общественной поддержки; 5. имеет, в течение последних трех лет был признан судом психически больным лицом в соответствии с законодательством штата Миннесота, или признание взрослого психически больным лицом сохранилось или продолжалось; 6. соответствовал одному из вышеперечисленных критериев, но указанный период времени истек, или лицо соответствовало этому критерию как ребенок с серьезными эмоциональными расстройствами, и у этого лица есть письменное заключение специалиста в области психического

здоровья за последние три года, в котором говорится, что у него/нее с достаточной вероятностью будут эпизоды в будущем.

Серьезное эмоциональное расстройство (SED): Диагностируемые расстройства психического здоровья у детей и подростков, которые серьезно нарушают повседневную жизнедеятельность дома, в школе или сообществе и длятся минимум один год.

Скользкая шкала платежа: Оплата оказывающим услуги основана на а процентах от дохода.

Социал Секурити Страхование Инвалидности (SSDI): Программа в рамках RSDI, которая предусматривает денежные выплаты лицам, имеющим инвалидность, проработавшим определенное количество кварталов или имеющим родителя или супруга, которые проработали определенное количество кварталов и платили Федеральные страховые взносы по Закону (FICA).

Оценка специального образования: Всесторонняя оценка, проводимая школой для определения того, соответствует ли ребенок критериям инвалидности и академической успеваемости для получения специальных образовательных услуг. Первоначальная оценка должна быть завершена до начала предоставления специальных образовательных услуг и в дальнейшем не реже одного раза в три года.

Услуги специального образования: Услуги, предоставляемые школьным округом, которые помогают детям с ограниченными возможностями удовлетворять их академические потребности. Смотрите Индивидуальную образовательную программу.

Расходы: Сумма денег, которую лицо, участвующее в программе здравоохранения штата Миннесота (MHCSP), обязано выплатить, прежде чем оно получит право на получение медицинской помощи (MA). (MA).

Группа медицинского освидетельствования штата (SMRT): Определяет инвалидность, используя критерии Управления социального обеспечения. SMRT определяющие статус нетрудоспособности для:

- (1) физические лица, чье заявление на получение SSI или RSDI находится на рассмотрении
- (2) те, кто является инвалидом, но не имеет права на получение SSI или RSDI
- (3) те, кто хочет продолжить TEFRA

Субсидия: Заранее определенная сумма финансирования, предоставляемая частной компании для уменьшения затраты.

Дополнительный Секурити инком (SSI): Федеральная программа, которая выплачивает ежемесячные денежные пособия лицам в возрасте 65 лет и старше, слепым или инвалидам и ограниченное Ресурсы и доход.

Закон о налоговой справедливости и налоговой ответственности (TEFRA): Специальная программа медицинской помощи детям с ограниченными возможностями. Ребенок, который был признан инвалидом, потенциально

может получать медицинскую помощь по скользящей шкале оплаты.

Терапевтическая приемная семья: Общежитие домашнего типа, предоставляющее услуги интенсивного лечения небольшому числу детей / молодежи, нуждающихся в круглосуточном наблюдении

Травма (детский травматический стресс): Возникает в результате переживания стрессовых, угрожающих жизни событий, таких как стихийные бедствия, насилие в семье, жестокое обращение, безнадзорность или потеря близких людей. Повторяющиеся травмирующие события имеют более серьезные потенциальные негативные последствия. Травматическое воздействие может привести к изменениям в структуре мозга. Поставщики услуг, информированные о травмах, помогают восстановить доверие и разработать стратегии для улучшения функционирования.

Комплексные Услуги: Подход "полного цикла" к разработке услуг, отвечающих потребностям в области психического здоровья отдельных детей и их семей.

